



CHECKLIST FESTIVAL CAMPING – Version complète et modulable

Cette checklist est **100% modulable** selon vos besoins !

Je vous propose ici **tout** ce que j'ai pu emporter au fil de mes nombreux festivals. Vous y trouverez autant l'équipement pour un festival de 3 jours que pour une semaine complète où vous aurez besoin de vous occuper entre deux concerts.

Evidemment, le nombre de chose que vous prenez dépend de votre moyen de transport.

Le principe :

- On commence par l'essentiel = le strict minimum pour survivre confortablement
- ✨ **BONUS** = ce qui améliore grandement le confort, surtout sur les longs festivals

Mon conseil : imprimez cette liste, puis cochez uniquement ce qui correspond à votre situation (durée, météo, type de festival, moyens de transport).

Et vous pouvez évidemment ajouter des choses :)

Bon festival ! 🎵



ADMINISTRATIF & ESSENTIEL

- Billets du festival
- Carte d'identité ou passeport ou permis
- Carte bancaire
- Carte vitale
- Mutuelle (si besoin de consulter l'infirmerie)
- Attestation d'assurance (voiture si applicable)
- Carte cashless rechargée et/ou Espèce (selon le festival)



ACCESSOIRES FESTIVAL

- Petit sac à dos confortable ou sac banane pour vos essentiels
- Cache-verre réutilisable (protection anti-GHB + évite de renverser)
- Bouchons d'oreille spécial concerts (Alpine, Ear Peace...)

BONUS

- Pisse-debout féminin (Pibella, GoGirl...) - pour éviter les files d'attente

NOURRITURE & BOISSONS

- Gourde réutilisable 1L minimum (ou Camelbak)
- Eco-cup du festival (ou gobelet réutilisable)
- Snacks non périssables (barres céréales, fruits secs, biscuits)

TECH & DIVERTISSEMENT

- Chargeur de téléphone
- Batterie externe (20 000 mAh minimum)

BONUS (surtout pour les longs festivals)

- Liseuse électronique ou livre (pour les temps calmes)
- **Petits jeux de société** compacts (Jeux de cartes, Dobble, Time's Up, Limit Limit...)
- Carnet + stylo (pour noter vos souvenirs)

CAMPING & COUCHAGE

- Tente (vérifiée et testée AVANT le départ !)
- Maillet ou marteau (mais certain festival demande de ne pas planter la tente)
- Matelas gonflable ou tapis de sol
- Gonfleur (manuel ou électrique)
- Duvet ou couverture (adapté aux températures nocturnes)
- Oreiller ou coussin gonflable
- Lampe frontale (avec piles de rechange)
- Cadenas (pour sécuriser la tente)
- Sac de couchage
- Bouchons d'oreille classiques (pour dormir)

BONUS

- Bâche ou tapis de sol extérieur (pour l'espace devant la tente)
- Chaises pliantes
- Table pliante
- Parasol ou bâche tendue (pour l'ombre)
- Couverture polaire supplémentaire (les nuits peuvent être glaciales)
- Drap ou sac à viande (plus hygiénique dans le duvet)
- Lampe LED à suspendre dans la tente
- Masque de nuit

VÊTEMENTS

- 1 tenue par jour
- 1 paire de chaussette et 1 paire de sous vêtements en rab
- 1 sweat ou pull chaud
- 1 veste imperméable ou K-way ou poncho de pluie
- 1 paire de chaussures principales (baskets confortables et fermées)
- 1 paire de tongs/claquettes (pour la douche et le camping)
- 1 pyjama ou tenue de nuit
- 1 maillot de bain (si point d'eau à proximité ou douche collective)
- Chapeau ou casquette (protection soleil)
- Lunettes de soleil (avec étui rigide)
- Bandana ou foulard (multi-usage : soleil, poussière, style)

HYGIÈNE & SANTÉ

- Gel douche (petit format)
- Shampoing (petit format ou shampoing sec)
- Déodorant
- Brosse à cheveux
- Brosse à dents + dentifrice
- Serviette microfibre (sèche vite)
- Gel hydroalcoolique
- Mouchoirs en papier (plusieurs paquets)
- Crème solaire SPF 50
- Baume à lèvres
- Vos médicaments habituels (pilule, antihistaminique, traitement chronique...)
- Pansement anti-ampoules (vos pieds me remercieront)
- Protections hygiéniques (pour les filles)

BONUS

- Papier toilette
- Élastiques à cheveux
- Crème hydratante
- Biafine (coups de soleil)
- Anti-moustique/insectes
- Crème apaisante piquûres
- Pince à épiler (pour les échardes notamment)
- Coupe-ongles
- Rasoir
- Préservatifs (bah oui bande de coquin)

MAQUILLAGE & BEAUTÉ (*facultatif*)

- Démaquillant
- Cotons démaquillants (lavable c'est encore mieux)
- Maquillages (avec beaucoup de paillette évidemment)
- Miroir de poche

SI VOUS MANGEZ SUR PLACE (*camping culinaire*)

- Glacière rigide ou souple
- Pains de glace ou blocs réfrigérants
- Réchaud à gaz + cartouches de gaz (vérifier règlement du festival)
- Briquet ou allumettes
- Casserole ou poêle
- Assiettes réutilisables (plastique dur ou bambou)
- Couverts (fourchette, couteau, cuillère)
- Gobelets réutilisables
- Ouvre-boîte
- Tire-bouchon / limonadier
- Planche à découper
- Couteau de cuisine
- Sacs poubelle (30L et 50L)
- Liquide vaisselle
- Éponge
- Bassine pliable (pour faire la vaisselle)
- Torchon
- Épices et condiments (sel, poivre, huile d'olive)
- Thermos (pour café/thé chaud le matin)
- Tupperware hermétiques
- Essuie-tout
- De la nourriture

ENTRETIEN & ORGANISATION (*si camping*)

- Sacs poubelle (30L et 50L)
- Corde à linge + pinces (faire sécher serviette, vêtements)
- Lessive à la main

TRANSPORT (si voiture)

- Permis de conduire
- Carte grise du véhicule
- Chargeur voiture pour téléphone

MÉTÉO VARIABLE

Pour la CHALEUR

- Brumisateur/ Spray rafraîchissant
- Éventail pliable
- Casquette/bob
- Crème solaire SPF 50 (plusieurs tubes)
- Lunettes de soleil
- Vêtements légers en coton ou matières respirantes

Pour la PLUIE

- K-way ou poncho
- Bottes de pluie ou chaussures imperméables
- Sur-pantalon imperméable
- Housse étanche pour sac à dos
- Serviette supplémentaire

Pour le FROID

- Pull polaire
- Veste coupe-vent
- Gants légers
- Bonnet
- Chaussettes thermiques
- Chauffe-mains réutilisable



Sarah Maille
Professionnelle de l'organisation
Paris et Ile de France
06 37 04 17 37